This Question Paper consists of **30 questions** and **7 printed pages**.
इस प्रश्न-पत्र में **30 प्रश्न** तथा **7 मुद्रित पृष्ठ** हैं ।

**Roll No.**
**अनुक्रमांक**

**Code No.** / **कोड नं.** **49/HIS/1**

**Set A**

# PSYCHOLOGY
# ( मनोविज्ञान )
# (222)

**Day and Date of Examination**
**परीक्षा का दिन व दिनांक** ____________________

**Signature of Invigilators** 1. ____________________
**निरीक्षकों के हस्ताक्षर**

2. ____________________

**General Instructions :**

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose **any one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper code No. **49/HIS/1-A** on the Answer-Book.
7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

**सामान्य अनुदेश :**

1. परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।

2. कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से **कोई एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए।

4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।

5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **49/HIS/1-A** लिखें।

7. (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

   अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।

   कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।

   (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

# PSYCHOLOGY

# ( मनोविज्ञान )

# (222)

Time : **3** Hours ] [ Maximum Marks : **100**

समय : **3** घण्टे ] [ पूर्णांक : **100**

---

**Note :**

(1) **All** questions are **compulsory**.

(2) Marks for each question is indicated against it.

(3) Questions **1-6** are very short answer questions. Answer these questions as required.

(4) Questions **7-12** are short answer questions type I. Answer to these questions should not exceed **25** words each.

(5) Questions **13-25** are short answer questions type II. Answer of these questions should not exceed **80** words each.

(6) Questions **26-30** are long answer questions. Answers to these questions should not exceed **150** words each.

**निर्देश :**

(1) **सभी** प्रश्न **अनिवार्य** हैं।

(2) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गये हैं।

(3) प्रश्न संख्या **1-6** अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। इनका उत्तर आवश्यकता अनुसार दीजिए।

(4) प्रश्न संख्या **7-12** लघु उत्तरीय प्रश्न प्रकार I हैं। इन प्रश्नों का उत्तर **25** शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए।

(5) प्रश्न संख्या **13-25** लघु उत्तरीय प्रश्न प्रकार II हैं। इन प्रश्नों का उत्तर **80** शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए।

(6) प्रश्न संख्या **26-30** दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। इन प्रश्नों का उत्तर **150** शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए।

---

1. Who proposed the hierarchy of needs ? **1**

(A) Sigmund Freud (B) Abraham Maslow

(C) Wilhelm Wundt (D) Pavlov

आवश्यकताओं के अधिक्रम को किसने प्रतिपादित किया ?

(A) सिगमंड फ्रायड (B) अब्राहम मैस्लो

(C) विलहेल्म वुन्ट (D) पैवलव

2. Which of the following alternatives is **not** a part of the authoritative parenting style ? **1**

(A) firm (B) consistent parenting

(C) reasons for discipline (D) demanding

नीचे दिए गए विकल्पों में से कौन-सा अधिकारिक पालन शैली के अन्तर्गत **नहीं** आता है ?

(A) दृढ़ (B) सतत पालन

(C) अनुशासन के कारण (D) माँग करना

3. Which approach mainly focuses on the "Information processing capacity" of an individual ? **1**

(A) Humanistic approach (B) Behaviourist approach

(C) Cognitive approach (D) Psychoanalytic approach

किस उपागम के अन्तर्गत व्यक्ति के 'सूचना संसाधन क्षमता' पर ध्यान केन्द्रित किया गया है ?

(A) मानवतावादी उपागम (B) व्यवहारवादी उपागम

(C) संज्ञानात्मक उपागम (D) मनोविश्लेषणात्मक उपागम

4. Name any two factors for attitude change. **1**

अभिवृत्ति बदलाव के किन्हीं दो कारकों के नाम लिखिए।

5. What is dissociative amnesia ? **1**

विघटनशील स्मृतिलोप क्या है ?

6. Name any two types of food as stated in Gita. **1**

गीता में बताए गए खाने के किन्हीं दो प्रकारों का नाम लिखिए।

7. State the two categories of motor development. **2**

गतिक विकास की दो श्रेणियों का उल्लेख कीजिए।

8. Explain the two methods used in problem solving. **2**

समस्या समाधान के लिए उपयोग किए जाने वाली दो विधियों की व्याख्या कीजिए।

9. Explain the two types of reasoning. **2**

तर्क के दो प्रकारों की व्याख्या कीजिए।

10. Why is early childhood considered as a crucial period of development ? **2**

प्रारम्भिक बाल्यकाल को विकास का अत्यन्त महत्वपूर्ण समय क्यों माना गया है ?

11. Differentiate between aptitude and interest. **2**

अभिवृत्ति और रुचि के मध्य विभेद कीजिए।

12. State any two aspects of yoga. **2**

योग के किन्हीं दो रूपों का उल्लेख कीजिए।

13. Describe any four techniques to control the unwanted effects of variables. **4**

चरों के अवांछित प्रभावों को नियंत्रित करने हेतु उपयोग किए जाने वाले किन्हीं चार तकनीकों का वर्णन कीजिए।

14. What do you understand by the term attitude ? Describe any two functions of attitude. **4**

अभिवृत्ति पद से आप क्या समझते हैं ? अभिवृत्ति के किन्हीं दो कार्यों का वर्णन कीजिए।

15. State the steps involved in psychotherapy. **4**

मनोचिकित्सा के विभिन्न चरणों का उल्लेख कीजिए।

16. List any four institutes for special training. **4**

विशिष्ट प्रशिक्षण के किन्हीं चार संस्थानों को सूचीबद्ध कीजिए।

17. Describe any four precautions while performing yoga. **4**

योग करते समय पालन किए जाने वाले किन्हीं चार सावधानियों का वर्णन कीजिए।

18. Differentiate between Abnormal Psychology and Health Psychology. **4**

असामान्य मनोविज्ञान तथा स्वास्थ्य मनोविज्ञान के मध्य विभेद कीजिए।

19. Describe the four types of memory. **4**

स्मृति के चार प्रकारों का वर्णन कीजिए।

20. Explain the ecological systems theory of development. **4**

विकास के पारिस्थितिकी प्रणाली सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए।

21. Explain any four consequences of poverty on human behaviour. **4**

मानव व्यवहार पर गरीबी के किन्हीं चार परिणामों की व्याख्या कीजिए।

22. How can we enhance productivity and excellence at work place ? Explain briefly. **4**

कार्य क्षेत्र में उत्पादकता तथा उत्कृष्टता को कैसे बढ़ाया जा सकता है? संक्षेप में व्याख्या कीजिए।

23. Which are the four everchanging states of mind ? Explain. **4**

मन की चार परिवर्तनशील अवस्थाएँ कौन-सी हैं? व्याख्या कीजिए।

24. Suggest any four techniques of maintaining good physical health during adolescence. **4**

किशोरावस्था में अच्छा शारीरिक स्वास्थ्य बनाए रखने के किन्हीं चार तरीकों का सुझाव दीजिए।

25. What is noise pollution ? Suggest any four consequences of noise pollution. **4**

ध्वनि प्रदूषण क्या है? ध्वनि प्रदूषण के किन्हीं चार परिणामों का सुझाव दीजिए।

26. Describe the basic psychological processes. **6**

आधारभूत मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं की व्याख्या कीजिए।

27. Explain what is creativity. Which are the five steps involved in creative thinking ? **1+5=6**

सृजनात्मक चिन्तन क्या है? व्याख्या कीजिए। सृजनात्मक चिंतन के पाँच चरण कौन-से हैं?

28. What do you understand by the term 'mental health' ? How can one achieve good mental health ? **2+4=6**

'मानसिक स्वास्थ्य' पद से आप क्या समझते हैं? कोई व्यक्ति अच्छा मानसिक स्वास्थ्य किस प्रकार प्राप्त कर सकता है?

29. Suggest any three ways of sensitizing society about the importance of caring the elders.

वृद्धों के महत्त्व के विषय के प्रति समाज को जागरूक करने के किन्हीं तीन तरीकों का सुझाव दीजिए। **3x2=6**

30. Suggest initiatives which can help in reducing school dropout and stagnation. **6**

बीच में स्कूल छोड़ने वाले तथा ठहराव को रोकने के कुछ उपायों का सुझाव दीजिए।

**- o 0 o -**